

2010

Manual del Barro Verde



Dr. Tony DeMorais N.D.

Rebuild, Restore, Recover LLC

9/22/2010

Manual Del Barro Verde



2010

Propiedades Medicinales del Barro Verde

El estudio de la naturaleza es maravilloso y compensador porque revela muchos y simple medios para restaurar y mantener una Buena salud. En este tiempo moderno, muchas personas están aprendiendo sobre las propiedades curativas de los alimentos, hierbas, agua, aire, ejercicio, sol, temperancia y confianza en Dios, pero a pesar de todo muy pocos conocen las maravillas del barro verde.

Las propiedades de curación del barro verde son todavía desconocidas. Por eso vamos darle algo para que pueda entender un poco sobre el uso del barro verde y usarlo para mejorar su salud.

Propiedades del barro verde

Una de las propiedades más importantes es su poder de absorción. El barro verde tiene un tremendo poder de absorción. Tiene el poder de atraer las toxinas y las impurezas y sacarlas afuera del cuerpo humano, pues es electro negativo y las toxinas son electro-positivas. Pero al mismo tiempo que el barro saca las toxinas empieza a reconstruir las células y a regenerar el tejido humano proveyendo minerales y micro minerales y también encimas al cuerpo humano por la piel yendo directamente para la sangre por el sistema linfático.

Cuando el barro es tomado oralmente se dirige de inmediato a los lugares que necesitan ser reparados o recuperados. Es como se un mecanismo interno estuviera guiando el barro. Dios creó el hombre del barro de la tierra, Gen 2:7. Cuando el barro está en el cuerpo humano por una razón que es desconocida, sabe exactamente en donde irse para restaurar lo que no está funcionando bien. El creador proveyó la naturaleza con soluciones para recuperar, no para destruir. El Barro es parte de nosotros. Es una substancia viva que provee al cuerpo humano energía vital. Cuanto más se expone el barro a la luz solar más poder tiene.

Funciones del Barro

Usado externamente puede ser aplicado en diferentes modos: cataplasma, compresa, polvo, y en el baño. Es antiséptico, cicatrizante, anti-cancerígeno, emoliente, refrigerante, y cosmético.

Tomado internamente es un poderoso desintoxicante absorbiendo metales pesados tales como: mercurio, arsénico, plomo y aluminio. Es coloidal (sus partículas son microscópicas), por eso trabaja a nivel celular, penetrando las membranas de las células, reparando y limpiando la mitocondria.

Como escoger el barro

Hay muchas variedades de barro con diferentes colores dependiendo del tipo de suelo y su composición química. Hay barro verde, blanco, gris, amarillo, rojo, azul, negro, rosa, etc. Estos son los más comunes en mercado. Recomendamos el barro verde de Francia (French Green Clay), por ser el que tiene mayor poder de absorción y también más minerales, tanto para aplicaciones externas como para tomar internamente. E barro rojo (Morocan Clay) es muy rico en las dos formas naturales de hierro (férrico y ferroso).

Como Preparar el Barro

Prepare el barro en un bol (contenedor) de vidrio, porcelana o madera, jamás en contenedores metálicos. Ponga la cantidad de agua (destilada o pozo) que necesita para preparar el suficiente para la aplicación, apolville el barro de espacio hasta que obtenga una pasta homogénea no muy concentrada. Deje reposar el barro por 2 horas antes de aplicarlo. No toque el barro con metales.

Uso Externo

Con una cuchara de madera o con las manos ponga una camada en el área que necesita tratamiento de manera a cubrir toda el área, directamente sobre la piel. La camada de barro tiene que ser gruesa (1/4 a 1 pulgada). Deje el barro actuar por 2 horas. Después limpie el barro con agua tibia espere 10 minutos y haga otra aplicación (mínimo 3 aplicaciones al día). Puede también aplicárselo antes de acostarse y dejarlo toda la noche. El barro no se puede secar, para evitar que se seque use una hoja de repollo para cubrirlo. Solo se puede usar el barro una vez, después hay que tirarlo a la basura.

Uso Interno

Ponga una cucharadita de té de barro en un vaso de vidrio con 4 onzas de agua destillada. Prepare el barro al final de la tarde y déjelo reposar toda la noche. Una hora antes del desayuno tome solo el agua dejando el barro en el fondo del vaso (esto en la primera semana). Las dos semanas siguientes tome el barro mezclado con el agua. Después de esto pare de tomar por 7 días. Empiece de nuevo el ciclo de 3 semanas por más 2 meses. El total del ciclo son 3 meses. En los dos últimos meses se bebe el agua el barro mezclados en las 3 semanas.

Haga las aplicaciones 2 horas antes o después de las comidas. No Haga aplicaciones abdominales cuando embarazada.

Para más informaciones: www.claydoc.com/net

Historia del Barro

Desde el comienzo de la historia de la tierra encontramos entre las poblaciones el uso del barro para curar heridas. Muy probablemente el barro fue la primera medicina natural usada por el hombre para solucionar algunos de los problemas físicos que tenía.

Hoy podemos observar como algunos animales usan el barro cuando están heridos para tratarse. Los elefantes en África toman un baño de fango para sacaren los parásitos de su piel y también para refrescarse. En el Antiguo Egipto se usó el barro para momificar los cuerpos y también para preservar comida de origen animal. En el continente americano los nativos enterraban sus enfermos en un agujero con arcilla. Los dejaban ahí por algunas horas.

Hipócrates (460-377 AC) el médico griego que es considerado como siendo el padre de la Medicina, enseno a sus discípulos como usar el barro para tratar enfermedades. Avicena (980-1037), medico de origen árabe ha referido el uso del barro en sus tratamientos. Desde el comienzo de la era cristiana podemos encontrar referencias a un lugar llamado Lemnos, en griego actual, Limnos, en donde los médicos de la Grecia Antigua iban a tratar sus pacientes con el polvo de Lemnos, que decían tener un extraordinario poder de curación. Un barro de color amarillo y grey que se podía encontrar en la isla griega de Lemnos. Se decía podía curar picadas de serpientes y otras heridas. Era llamada de "terra sigillata", porque el sacerdote la sellaba antes de ser vendida.

En el año 167 AD, Galeno viajo a Lemnos para comprar la tierra sigillata. De vuelta a Roma traje 20.000 paquetes de barro para tratar a sus pacientes.

Plinio, el Anciano, escribió un capítulo entero sobre el barro de Lemnos en su libro titulado, "Historia Natural".

El barro verde de Francia

Lo que es

El barro verde de Francia es una de las más poderosas, más efectivas, y una de las arcillas más usadas en todo el planeta. Arcilla verde (AKA Illite), contiene una variedad de elementos valiosos en el cual se incluye, la montmorillonite, varios óxidos minerales entre los cuales se destacan el magnesio, el calcio, el potasio, la dolomita, la silicua, el manganeso, el fósforo, silicón, cobre, y selenio.

El barro verde francés debe su color a dos importantes factores, que definen la buena calidad del barro de la mala calidad. Son ellos, los óxidos de hierro y la materia descompuesta de plantas...si es correcto plantas verdes descompuestas. El color verde encontrado en el Barro Verde de Francia viene de los diferentes ciclos de vida que el planeta uso para regenerarse. El color viene de las plantas que existían antes del Diluvio y que hoy están extintas. Estas plantas poseían excepcionales calidades medicinales que ahora están preservadas en el barro verde. Dios preparo una medicina para el ser humano.

Es importante que cuando se compre barro verde él sea mismo verde y no grey. Cualquiera arcilla que no tenga el color verde tiene menos propiedades.

Como funciona

Al contrario de otras arcillas, donde los elementos actúan en una simbiosis, el barro verde, contiene varios elementos que actúan como su propio "cuerpo". Cada elemento es responsable por actuar en las capas exteriores de la piel de su propia manera, dando sus constituyentes biológicos al cuerpo de la mejor manera posible. Digamos que las otras arcillas tienen 20 trabajadores, pero los 20 solo trabajan con el potencial de uno, una manera no productiva. En la arcilla verde los 20 trabajadores actúan con el potencial de los 20 no solo de uno. La estructura molecular del barro verde es permite la absorción de las toxinas, bacterias, impurezas, químicos y otros contaminantes.

De donde viene

Al contrario de que muchos piensan ni todo el barro verde viene de Francia. Mientras nosotros tenemos el barro verde de Francia, vemos en el mercado muchos supuestamente llamados de barro verde, que vienen de Wyoming, Montana, China, y de algunos países Europeos.

Todo empezó de la siguiente manera....

Las empresas que comercializaban el barro verde en Francia controlaban la producción para el mercado interno, conocido como "Barro Verde", se prolongó por muchos años con mucho suceso. Por este motivo el mercado mundial decidió llamar a este barro verde Arcilla Verde de Francia, debido al color verde del barro que venía de este país. Después de este suceso de estas empresas francesas, otras empresas localizadas en otros países se dieron cuenta que tenían barro con características semejantes y decidirán comercializarlo con el nombre de Barro Verde.

Donde es producido

El barro verde francés es extraído en minas con depósitos situados a profundidades que pueden ir desde los 100 pies hasta algunos miles de pies. Son transportados para la superficie en donde son expuestos al sol para que sea removido el exceso de agua y humedad para que sea más fácil trabajarlo. Después empieza la fase siguiente, la transformación en polvo. En seguida es de nuevo expuesto al sol para sea removido el resto de humedad. Después de este procedimiento es limpio de toda impureza y comercializado, sea en piedra o en fino polvo.

El color del barro es debido a la composición mineral. El barro puede tener diversa coloración, que puede ir desde el blanco hasta el negro, desde una textura gruesa hasta una extra fina.

Algunos colores del barro:



Barro verde francés – color verde debido a la presencia de óxidos de hierro y sobre todo a materia descompuesta de plantas.

Barro Verde – grey-verde presencia de iones ferrosos y de magnesio. Usado en cosmética a la escala mundial.

Barro Rojo – color debido a la presencia de óxidos ferrosos y de cobre, en particular hematites. Ideal para pieles aceitosas.

Barro Blanco – color debido a la concentración de aluminio. Es el barro con menor poder de absorción.

Algunos de los usos externos de Barro Verde de Francia

Todas las aplicaciones tienen que ser gruesas ¼ a 1 pulgada

Huesos (artritis, artrosis, dolores reumáticos, osteoporosis...)

Aplicaciones de Barro verde francés en el área afectada por un tiempo de 2 horas, hacer 3 aplicaciones al día mínimo por un periodo de 15 días, o aplicarlo toda la noche por el mismo periodo, teniendo el cuidado de ponerse una hoja de repollo encima para evitar que se seque. Lavar por la mañana con agua tibia. Se sugiere también la toma de la tintura de Uña del Diablo, 3 veces al día con las comidas, como auxiliar del tratamiento.



Aplicaciones para Artritis y artritis Reumatoide

Acné (mascarillas)

Se aplica una mascarilla en la cara por un espacio de 120 minutos 4 veces a la semana. Ponerse una hoja de repollo sobre el barro para mantenerlo siempre húmedo. Recuerde que el barro no puede secarse. Si al final de una hora el barro se empezara a secarse, remuévalo, y haga una nueva aplicación. Se sugiere una dieta vegetariana, y también la toma de Borututu tintura (10 gotas 2 veces al día, mañana y noche). Se debe hacer este tratamiento por un periodo de 3 meses. Tómese también al mismo tiempo que hace el tratamiento sugerido 1 cucharadita de té de Camu-Camu al desayuno. El Camu- Camu puede ser tomado todos los días por el resto de su vida, pues es rico en Vitamina C que es un importante anti-oxidante, y es la única vitamina que nuestro cuerpo no produce



Mascarillas para Acné

Mascarillas de belleza

Se aplica una mascarilla en la cara por un espacio de 35 minutos 4 veces a la semana. Ponerse una hoja de repollo sobre el barro para mantenerlo siempre húmedo. Recuerde que el barro no puede secarse. Si al final de una hora el barro se empieza a secarse, remuévalo, y haga una nueva aplicación.

Tómese también al mismo tiempo que hace el tratamiento sugerido 1 cucharadita de té de Camu-Camu al desayuno. El Camu- Camu puede ser tomado todos los días por el resto de su vida, pues es rico en Vitamina C que es un importante anti-oxidante, y es la única vitamina que nuestro cuerpo no produce



Mascarillas Faciales para Hombres y Mujeres



Venas Varicosas (Arañas)

Se sugiere la toma de barro internamente una vez al día 1 hora antes del desayuno (ver página 4 para instrucciones en detalle). También se aconseja la toma de Camu-Camu para mejorar la elasticidad de las venas y arterias. Vitamina c tiene un componente, Rutina que es responsable por la mejoría de la elasticidad de las venas y arterias. Es también una buena ayuda la toma de Centella asiática o de Castaña de la India para la circulación.

Aplicarse el barro eternamente alrededor de las piernas donde se encuentran las venas varicosas por un periodo de 2 horas. Hacerlo 3 veces al día.



Venas varicosas

Cáncer de Piel (melanoma)

Además de aplicarse el barro 3 a 6 veces al día o entonces durante la noche debe también añadir al tratamiento la toma de vitamina C de Camu-Camu, 1 cucharadita de té 3 veces al día a las comidas, Borututu Tintura, 1 cucharada sopera 3 veces al día con las comidas, y jugo de zanahoria más manzana: 3 vasos de 8 onzas al día fuera de las comidas. La dieta aconsejada es VEGAN y el tiempo de tratamiento 9 meses a un año.

También se sugiere la toma de barro internamente (ver direcciones en la página 4)



Aplicaciones de barro sobre melanoma en el brazo

Quistes Externos

Hágase las aplicaciones de barro 3 veces al día por un periodo de 2 horas en cada aplicación. Espere 10 minutos entre las aplicaciones. Lavase con agua tibia para limpiar el barro de la piel, pero primero sácaselo con una servilleta y póngaselo en la basura. El barro solo se usa una vez. Tomarse también Camu-Camu una vez al día, una cucharadita de té al desayuno, y Borututu Tintura, 10 gotas 2 veces al día desayuno y cena, 10 minutos antes.



Quistes en la mano, nariz y cuello

Hongos (Pie de atleta)

Hágase las aplicaciones de barro 3 veces al día por un periodo de 2 horas en cada aplicación. Espere 10 minutos entre las aplicaciones. Lavase con agua tibia para limpiar el barro de la piel, pero primero sácaselo con una servilleta y póngaselo en la basura. El barro solo se usa una vez. Tomarse también Camu-Camu una vez al día, una cucharadita de té al desayuno, y Borututu Tintura, 10 gotas 2 veces al día desayuno y cena, 10 minutos antes.



Aplicaciones de barro pie de atleta (hongo)

Carcinoma basal celular

Aplicarse el barro directo sobre la piel y dejar actuar por 2 horas. Hacer aplicaciones de barro h4 veces al día y también toda la noche hasta que el tumor desaparezca. Se sugiere también tomarse el barro internamente para una limpieza de la sangre y también Camu-Camu 12000 mg al día y Borututu tintura, 1 cucharadita de té 3 veces al día con las comidas.



Aplicaciones sobre el carcinoma

Tumores benignos

Aplicar el barro por lo menos 2 veces al día, por periodos de 2 horas. Esperar 10 minutos entre aplicaciones. Hacer esto por un periodo de 3 meses, garantizando así que el tumor se fue de vez.

Se sugiere la toma de Borututu Tintura 3 veces al día 10 gotas antes de las comidas y Camu-Camu 1 cucharadita de té 2 veces al día mañana y noche (desayuno y ½ hora antes de acostarse).



Aplicaciones de barro verde sobre tumor benigno en la mano

Mancha roja en la piel (derrame vascular)

Aplicar el barro por lo menos 2 veces al día, por periodos de 2 horas. Esperar 10 minutos entre aplicaciones. Hacer esto por un periodo de 15 días, garantizando así que el problema se fue de vez.

Se sugiere también la toma de Rutina, un componente de la Vitamina c que fortalece los vasos capilares.



Aplicaciones de barro verde sobre mancha roja de la piel

Aplicaciones sobre cicatriz después de una cirugía plástica

Aplicar el barro 2 a tres veces al día, dando 10 minutos de intervalo entre las aplicaciones. Cada aplicación tiene que ser por un periodo mínimo de 2 horas, no dejando nunca que el barro se seque. Póngase una hoja de repollo encima del barro, así este se mantiene húmedo.

Tomar como complemento al tratamiento Vitamina C de Camu-Camu en polvo. Una cucharadita de té una vez al día al desayuno. Hacer el tratamiento por lo menos por un periodo de 2 meses.

Observe en las imágenes abajo como hacerlo



Cicatriz antes



Barro aplicado 1 pulgada



Hoja de repollo mantener humedad



2 horas después

Heridas por todo el cuerpo (crónicas)

Aplicar el barro verde en las partes más afectadas, dejando que trabaje durante toda la noche. Hacer al mismo tiempo durante el día un baño de fango en una tina con 150 libras de barro (bentonite). Hacerlo, el baño de fango una vez a la semana reposando de 2 a 4 horas después del baño. Este tratamiento deberá ser hecho por un tiempo de 3 meses.

Tomar como suplementos Camu-Camu 1 cucharadita de té dos veces al día mañanas y tardes. Anadir a estos suplementos Borututu tintura 1 cucharadita de té 3 veces al día fuera de las comidas. Tomar también el barro verde internamente por un periodo de 3 meses (direcciones en el Apendix).

Hacer una dieta Vegan.



Heridas antes



Barro aplicado con hoja de repollo



Heridas después de 2 horas



De cerca se nota la limpieza hecha por el barro

Aplicaciones de Barro Verde sobre una herida expuesta

El barro verde se aplica directamente sobre la herida por un tiempo de 2 horas. Debe repetirse las aplicaciones hasta que la herida se cierre y empiece a cicatrizar, lo que deberá acontecer en una semana de aplicaciones



Herida expuesta



Barro verde aplicado directamente



2 horas después

Programa Básico Sugerido para todos los tipos de Cáncer

DIETA:

Mes 1 – 2	<p>Dieta Cruda (vegetales y frutos solamente)</p> <p>1 vaso de 8 onzas de jugo de zanahoria (+) manzana 4-6 al día</p> <p>Desayuno/Almuerzo/Cena = ensaladas o frutos, dieta baja en proteína</p> <p>Desayuno: frutos (no más de 3 variedades) y un vaso de 8 oz de jugo zanahoria (+) manzana</p> <p>Almuerzo: ensalada verde con aceite de oliva y limón y un vaso de 8 oz de jugo zanahoria (+) manzana</p> <p>Cena: frutos (no más de 3 variedades) y un vaso de 8 oz de jugo zanahoria (+) manzana</p>
Mes 3	<p>Añadir a la dieta anterior arroz integral al almuerzo cocinado con sal celta, ajo y cebolla y aceite de oliva presión a frío (virgen).</p>
Mes 4 – 12	<p>Dieta Vegana (sin productos animales = leche, yogurt, queso, mantequilla, huevos, etc.)</p>
Próximo 12 meses	<p>Dieta Vegana</p>

SUPLEMENTOS NATURALES:

Los suplementos deben de ser tomados en conjunto con la dieta empezando en el primer mes:

12.000 mg	Vitamina C – Camu-Camu Polvo 4,000 Desayuno, almuerzo y cena
1 Cucharada sopera	Borututu Tintura Diluido en 2 oz de agua tibia o cualquiera otro te digestivo (ex: diente de león)
¼ cucharadita de te	Arcilla de Francia - Internamente Diluida en 4 oz de agua destilada **Arcilla de Francia – Externamente Aplicada como un cataplasma encima del área afectada

Los suplementos naturales son para ser tomados, como sugeridos anteriormente por el periodo de 1 año. Después del año la toma será revaluada y ajustada de acuerdo con la reducción del cáncer.

Serán añadidos a los suplementos anteriores los siguientes específicos suplementos de acuerdo con cada tipo de cáncer.

Cáncer de Pulmón	1 C/sopera	Embauba tintura 3x al día
Cáncer de Próstata	1 Cap.	Zinc, Selenio and Palmito 3x al día
Cáncer de Colon	1 taza	Borututu Te- antes de las comidas 3x al día
Cáncer de Piel	1 c/ sobera	Culen Tintura – con las comidas 3x al día
Cáncer del Seno	1 taza	Borututu Te – después de las comidas 3x al día
Cáncer de la linfa	1 c/sopera	Centella asiática - 10 min antes de comidas 3x al día
Cáncer del Páncreas	1 taza	Borututu Te– antes de comidas 3x al día
	1 c/te	Pedra Hume Caá – 10 min antes del desayuno 2x al día ½ hora antes de acostarse
Cáncer de Cerebro	1 c/sopera	Swedish Bitter – al desayuno y cena 2x al día
Cáncer de los Ovarios	400 IU	Vitamina E (alpha tocopherol) – con las comidas 3x al día
	1 taza	Borututu Te - después de las comidas 3x al día

Cáncer de los huesos	1 c/sopera	Uña del Diablo Tintura – con las comidas	3x al día	
Cáncer Riñones	1 taza	Borututu Te – después de las comidas	3x al día	
HIV	(1-3 meses)	20,000 mg	Vitamina C - 7 Des/Alm/ Cena	3x al día
	(4-6 meses)	12,000	Vitamina C – 4 Des/Alm/Cena	3x al día
	(7-12 meses)	9,000	Vitamina C – 3 Des/Alm/Cena	3x al día
	(12-24 meses)	4,000	Vitamina C – 2 Desayuno/Cena	2x al día

*Para HIV Estas dosis remplazan las del tratamiento básico de los suplementos naturales

*En donde Vitamina C – Tiene que ser Camu- Camu, en polvo.

**Las aplicaciones de Barro verde (cataplasmas), son aplicadas en la parte del cuerpo en donde está localizado el órgano afectado, de 3 a 6 veces durante el día. Las aplicaciones tienen que estar aplicadas de 2 a 4 horas durante el día o entonces toda la noche. No deje que el barro se seque, para eso aplicar una hoja de repollo sobre el barro. Aplicaciones de barro para cáncer tienen que empezar por ser de ½ hora en el primer día y después de eso van aumentando ½ hora cada día hasta que se llegue a las 2 horas. El barro debe de ser grueso de ½ pulgada a 1 pulgada.



Healthy By Choice



Rebuild, Restore, Recover LLC

Dieta para pérdida de peso (2 meses)

Durante 2 meses seguir el siguiente régimen:

Desayuno: 1 vaso grande (8 onzas) de jugo de zanahoria con 1 manzana. Pan integral tostado con mantequilla vegetal (Earth balance).

Almuerzo: 1 vaso grande (8 onzas) de jugo de zanahoria con 1 manzana. Ensalada (Lechuga, cebolla, tomate, ajo, espinacas, perejil). Ensalada condimentada con aceite de oliva extra virgen, sal celtica e limón.

Cena: 1 vaso grande (8 onzas) de jugo de Zanahoria con 1 manzana. Pan Integral tostado. Sopa de cebolla. (Dos cebollas grandes, sal celtica). Condimentar con aceite de oliva extra virgen.

Beber 6 a 8 vasos de agua, al día, fuera de las comidas. Dos horas antes o 2 horas después

Suplementos Naturales:

Borututu: En Tintura, 1 cucharadita de té 3 veces al día 10 minutos antes de las comidas.

Camu-Camu: 3000 mg al día, 1/2 cucharadita de té, al desayuno.

Garcinia Cambogia: En Tintura, 1 cucharadita de té 3 veces al día ½ hora antes de las comidas.



Formula para Fertilidad (6meses)

Se sugiere que la pareja tenga una Dieta Vegana (Sin productos animales).

Suplementos Naturales:

Camu-Camu – 1 cucharadita cafetera 2 veces al día mañana y noche

Borututu Tintura – 1 cucharadita cafetera 10 minutos antes del almuerzo y 10 minutos antes de cenar

Barro verde – Internamente (Tomado por 3 meses)

Vitamina E 400 U.I. – 1 capsula a cada comida

Jalea Real – Viene con una medida. Toma dos veces al día, mañana y noche

Mandrágora te –Tomar una taza por la mañana

Estos suplementos son para la pareja (los dos, marido y esposa)

Formula de Jugos De Cindy



Levadura de Cerveza

Una de las mejores fuentes del complejo B. Es una increíble fuente de proteína y contiene todos los amino ácidos esenciales.



Dr. Schulze's Formula - Super Foods. Contiene diferentes algas y frutos en una combinación perfecta para balancear el organismo.



La espirulina (Spirulina maxima) es una **alga unicelular** que tiene forma de espiral (de ahí su nombre), y es de color azul verdoso por la presencia de clorofila que le da el color verde y de ficocianina, pigmento que le da el color azulado.

La **spirulina** es un superalimento que ofrece **proteínas más digeribles** que las de la carne de vacuno y contiene una sorprendente **variedad de elementos nutritivos: vitaminas, macromineral, minerales, ácidos grasos esenciales, proteínas, ácidos nucleicos (ADN y ARN), clorofila, y una amplia gama de fitoquímicos.**



El aceite de linaza se deriva de las semillas de la planta de lino. El aceite de linaza y linaza contienen sustancias que promueven la buena salud. El aceite de linaza es rico en ácido alfa-linolénico (ALA), un ácido graso esencial que parece ser beneficioso para problemas cardíacos, enfermedad intestinal inflamatoria, artritis y una variedad de otras condiciones de salud. La Linaza, además de ALA, contiene un grupo de los químicos llamados lignanos que pueden desempeñar un papel en la prevención de cáncer.

Es importante mantener un equilibrio apropiado de omega-3 y omega-6 (otro ácido grasos esencial) en la dieta como estas dos sustancias trabajan juntas para promover la salud.

Los ácidos grasos omega-3 se presentan para reducir la inflamación y ayudar a prevenir ciertas enfermedades crónicas tales como las enfermedades del corazón y artritis. Estos ácidos grasos esenciales parecen ser particularmente importante para la función cognitiva y comportamiento así como el crecimiento normal y el desarrollo.



La Clorofila es la "sangre verde" de las plantas, mediante un proceso químico llamado fotosíntesis. Sorprendentemente, la clorofila tiene los mismos efectos en el cuerpo que el hierro, de manera que es un gran reconstituyente sanguíneo. Limpia la sangre y fabrica glóbulos rojos mientras tanto. Esta poderosa fórmula es para tener y mantener un colon sano. Entre sus propiedades encontramos que es un poderoso antiviral y antibacteriano, que combate químicos y proteínas dañinas para la salud. Detiene el crecimiento de algunas células cancerosas y promueve la formación de interferón, una secreción natural del cuerpo y una de nuestras mejores defensas contra el cáncer ya que genera y activa los macrófagos.

Ingredientes:

32 onzas

Base:

1-2 Manzana

1-2 Limón

3-5 Hojas de Cole

15-20 Zanahorias Orgánicas

abajo:

Se puede remplazar la cole todos los días por uno de los ingredientes

Remolacha

Apio

Pepinos

Espinaca

Repollo

Perejil

Espárragos

Apéndice



Lista de Productos

Camu-Camu Polvo 100g

Camu-Camu es la mejor fuente de Vitamina C. Es excelente para aumentar las defensas del cuerpo (sistema inmunológico). También es un anti oxidante, anti-infección, y es responsable por la producción de las células rojas y de las plaquetas sanguíneas.

Toma sugerida:

Como preventivo para todo tipo de infecciones, y para dar al sistema inmunológico la habilidad de prevenir enfermedades, tómese ½ cucharadita de té de Camu-Camu (polvo) 1 vez al día al desayuno. El polvo de Camu-Camu puede ser diluido en cualquier líquido.

Para una condición seria aumente la dosis para 2 cucharaditas de té al día (desayuno y cena).

Borututu Tintura 4 oz

La tintura de Borututu es un poderoso limpiador del hígado y sistema digestivo. También se utiliza para limpiar el colesterol y también es eficaz para la pérdida de peso. Su alto contenido en bioflavonoides hace esta tintura excelente para luchar contra los radicales libres. Los riñones también benefician con la tintura de Borututu.

Uso sugerido:

Para mantenimiento tómese 5 gotas dos veces al día - 10 minutos antes de desayuno y de cena.

Para las condiciones serias, aumentar la dosis hasta 1 cuchara de sopa 3 veces al día.

La tintura de Borututu es a base de alcohol (puro grano); si usted tiene problemas al tomar el alcohol internamente, diluya la tintura en 2 onzas de agua caliente (destilada). Si usted no tiene

ningún problema con el alcohol tomado internamente, como remedio, ponga la tintura debajo de su lengua por 10 segundos (sublingual) y trágueselo.

Borututu Té 100g

El té de Borututu es menos potente que la tintura. Tome 3 tazas al día 10 minutos antes de las comidas si usted tiene una buena digestión y después de comidas si usted tiene digestión pobre (el té debe ser temperatura ambiente o caliente, no frío).

Preparación del té de Borututu:

Hierva 1 galón de agua, apague el fuego y ponga 7 cucharas de sopa de la raíz de Borututu en el agua. Cubra y deje el té reposar por 1 hora. Beba después según las direcciones sugeridas arriba. Si usted desea un té más fuerte deje el té reposar por 2 horas.

El té de Borututu es excelente para las personas con la digestión pobre.

Uña del diablo, Tintura 4 oz

La uña del diablo es una planta que crece originalmente en el desierto de Kalahari en Sud África. Es excelente para toda la clase de problemas de los huesos y también para aliviar el dolor. La uña del diablo se utiliza para tratar condiciones tales como osteoporosis, reumático, artritis, artrosis y para otros problemas relacionados con los huesos.

Uso sugerido:

1 cucharilla de té 3 veces al día con las comidas.

La tintura de la uña del diablo es a base de alcohol. Si usted tiene problemas con la ingestión del alcohol, diluya la tintura en 2 onzas del agua caliente o cualquier clase de té digestivo.

Espino Blanco (Espinera Alvar) Tintura 4 oz

La tintura del espino blanco es buena para el corazón. Esta planta tiene características que ayudan a su corazón y sistema circulatorio. El espino blanco es un remedio natural excelente para balancear su presión arterial. El espino blanco es un normalizador de la presión arterial.

Uso sugerido:

1 cucharilla de té 10 minutos antes de almorzar y cenar.

Pedra Hume Caá Tintura 4 oz

Pedra Hume Caá es una planta que crece en la selva tropical de Amazonia y se utiliza en Brasil para ayudar con diabetes. Se llama la insulina verde. Para mejores resultados utilice Pedra Hume Caá junto con la tintura de Borututu.

Uso sugerido:

1 cucharilla de té en la hora del almuerzo y otra ½ hora antes irse a la cama.

Embauba Tintura 4 oz

Embauba es una planta que crece en la selva tropical de Amazonia y es buena para todos los problemas de salud relacionados con el sistema respiratorio, tal como bronquitis, alergias, asma y sinusitis.

Uso sugerido:

1 cucharilla de té de la tintura 3 veces al día antes de comidas (desayuno y almuerzo) y ½ hora antes de irse a la cama.

Pau de Cabinda (Chichauly de Cabinda) Tintura 2 oz

Pau de Cabinda es nativa en África, más exactamente en el norte de Angola - en la selva tropical de Cabinda. Se utiliza para la disfunción eréctil (E. D.), mejora la performance en hombres y mujeres.

Uso sugerido:

Máximo de 10 gotas 30 minutos antes de la actividad sexual. Si usted ve que la dosis es demasiado fuerte, disminuya hasta que encuentre una dosificación cómoda.

Las personas con problemas de corazón, problemas del riñón, problemas respiratorios no deben tomar Pau de Cabinda

Culén Tintura 4 oz

Hoja de Culen - rica en fotoquímicas activas y benéficas; ocurren naturalmente en esta planta. Esta planta salvaje se ha cosechado en Perú (sin cualquier pesticida o fertilizante). Usos tradicionales: psoriasis, vitíligo, heridas, y otros problemas de la piel.

Uso sugerido:

20 gotas 3 veces al día con las comidas. Para mejores resultados utilice esta tintura con el té Borututu y Camu-Camu.

Garcinia Cambogia Tintura 4 oz

Garcinia Cambogia es una fruta reconocida lo más comúnmente por su capacidad de ayudar a las personas a perder peso. El Departamento de Investigación de fisiología en el centro médico de la universidad de Georgetown en Washington D.C. ha considerado Garcinia Cambogia un suplemento seguro, natural, para la ayuda con la pérdida de peso. Un estudio de 8 semanas con 60 voluntarios, divulgó la eficacia de Garcinia Cambogia en mantener los niveles normales del peso y del colesterol, de los triglicéridos y de los lípidos de suero.

Uso sugerido:

1 cucharilla de té 10 minutos antes de las comidas. Para resultados mejores agregue la tintura de Borututu, 15 gotas 3 veces al día 10 minutos antes de las comidas.

Arcilla Verde Francesa Polvo

Una de las características más grandes de la arcilla es el poder de absorción. La arcilla tiene un poder absorbente extraordinario. La arcilla tiene un poder único de atraer impurezas y las toxinas del cuerpo humano, apenas simplemente porque la arcilla es electro negativa y las impurezas y las toxinas son electros positivos. Además, la arcilla provee a su cuerpo los minerales y encimas que penetran su piel y entran en su corriente sanguínea. Esto ocurre con el uso de una cataplasma externamente. Cuando la arcilla se toma internamente se dirige inmediatamente a los lugares que necesitan ser reparados, parece que un cierto programa interno la está dirigiendo. Tenemos que recordar que Dios hizo al hombre del polvo de la tierra. Gen 2:7

Uso sugerido:

Externo

Con una cuchara de madera, o su mano, ponga una capa uniforme de arcilla sobre el área que se tratará. La grosura puede variar de $\frac{1}{4}$ pulgada a 1 pulgada. No alise la superficie; La arcilla naturalmente asienta cuando está puesta en el lugar. Cubra con un vendaje ligero de paño. Cuando está colocada en un órgano inflamado, absceso, u otra herida purulenta la arcilla debe ser cubierta con una hoja de repollo o de lechuga para retrasar su proceso de sequía. Si el área que se tratará está en cualquier lado del cuerpo, como los riñones, primero la arcilla puede ser puesta sobre un paño y después ser colocada en el área afectada. Deje la arcilla trabajar por 2 horas. Después de 2 horas, quite la arcilla con agua tibia y repita la aplicación. Haga por lo menos 3 aplicaciones diariamente; nunca utilice la misma arcilla dos veces. Después de que se quite el cataplasma, deseche la arcilla. Para que la acción sea eficiente, es necesario colocar la arcilla directamente sobre el cuerpo. Si usted está tratando una úlcera o una herida abierta, debe ser colocado directamente en la carne.

Interno

Ponga $\frac{1}{4}$ de una cucharilla de té de arcilla en un vaso con 4 onzas de agua destilada. Prepare la arcilla por la tarde y deje la arcilla reposar durante la noche. Beba el agua por la mañana 1 hora antes del desayuno. La arcilla se dejara en el fondo del vaso, en la primera semana solamente, y se bebe el agua que se ha separado de la arcilla. En la segunda y tercera semanas se mezcla en la taza y se bebe el agua y la arcilla junta; después de 21 días se descansa por 7 días. Repetición: Beba la mezcla de la arcilla por otros 21 días y descanse 7 días. Repita una vez última por un período de 21 días. El ciclo son tres meses. Solo se bebe el agua solamente en la primera semana del primer mes.

Arándano Tintura 4 oz

La fruta contiene las vitaminas A y C, proporcionando la protección antioxidante que puede ayudar a prevenir los daños de los radicales libres a los ojos. La vitamina A se requiere para la visión aguda, mientras que la vitamina C ayuda a producir colágeno que es necesaria para el crecimiento y la reparación del tejido de las células y de los vasos sanguíneos. Anthocyanosides ayudan y protegen las estructuras del colágeno en los vasos sanguíneos de los ojos, asegurando tubos capilares fuertes, sanos que llevan los alimentos vitales para los músculos y los nervios de los ojos.

Contiene los alimentos necesarios para proteger los ojos contra fatiga visual o fatiga, y puede mejorar la circulación de los ojos.

Uso sugerido:

Tome a 30 gotas 3 veces al día con sus comidas.

Fruto de la Pasión (Maracuyá, Granadilla) Tintura 2 oz

Fruto de la pasión (*Passiflora incarnata*) fue usado en las Américas y más tarde en Europa como "calmante" hierba para la ansiedad, insomnio, epilepsia, and histeria. Sigue siendo usado todavía hoy para tratar ansiedad e insomnio.

Uso sugerido:

Tome 15 gotas por la mañana y 15 gotas ½ hora antes de acostarse

Pau de Arco Tintura 4 oz

Se ha demostrado que el ingrediente activo principal del Pau D'Arco (el lapachol), es capaz de inhibir ciertos virus y bacterias. Ha sido probado como barrera tópica contra parásitos y es efectiva para prevenir su penetración. Fortalece el sistema inmunológico. Brinda apoyo sanguíneo. Ayuda al cuerpo a renovar sus elementos vitales. Mejora el apetito. Fortifica el cuerpo contra virus y gérmenes. Asiste en el proceso de desintoxicación.

Uso sugerido:

Tome ¼ de cucharada de té 3 veces al día con las comidas

Panax Ginseng (Ginseng Rojo) Tintura 4 oz

En Oriente se la considera un tónico especial para todo el cuerpo. Tradicionalmente, se la utilizó para vitalizar, consolidar y rejuvenecer el cuerpo. Ahora, correctamente cultivado, se lo utiliza como remedio preventivo, restaurativo natural.

Entre otras utilizations que se le ha dado también sirve para bajar el colesterol, para balancear el metabolismo, para aumentar los niveles de energía y para estimular el sistema inmune.

También se lo utilizó para aliviar la fatiga y para reducir el nerviosismo. Por otro lado aumenta la oxigenación de las células y a los tejidos finos, promoviendo la desintoxicación y estimulando la regeneración de células dañadas.

- Consolidar el cuerpo
- Tener más memoria
- Incrementar la vitalidad
- Limpia al cuerpo del estrés
- Lucha contra la fatiga
- Resiste el cansancio
- Balancea el metabolismo
- Previene los dolores de cabeza
- Trata los insomnios o los desórdenes al dormir
- Es bueno para los síntomas post menopáusicos de las mujeres
- El Ginseng ha demostrado mejoras en la virilidad masculina, y en disfunciones sexuales de hombres y mujeres.

Uso sugerido:

Tome 20 gotas por la mañana al desayuno

Boldo de Chile (Tintura 4 oz)

Usos medicinales populares

Antes de la llegada de los españoles, el boldo era una planta ampliamente usada por varios grupos indígenas del país, ya sea para curar los padecimientos hepáticos, ayudar a la digestión o favorecer la expulsión de gases intestinales. Las hojas secas se venden en muchas droguerías, empacadas en sobres para problemas del hígado y cálculos de la vesícula.

Actualmente, el uso del boldo se encuentra difundido prácticamente entre todos los grupos humanos del territorio nacional, Además de lo señalado, el líquido obtenido por cocción de la corteza es muy aplicado contra debilidades nerviosas; por otro lado, las hojas secas y finamente trituradas constituyen un excelente remedio contra los resfriados.

Composición química y propiedades medicinales

El boldo es una planta altamente valorada por sus efectos medicinales y desde comienzos del siglo pasado ha recibido la atención de naturalistas y científicos. Es la especie medicinal chilena más difundida por el resto del mundo.

Sugerencias para el uso del Boldo

10 gotas diluidas en 2 onzas de agua tibia 3 veces al día antes de las comidas

Uso interno: Estomacal, excita el apetito, carminativo, contra jaquecas, cefaleas, reumatismo, reconforta los nervios.

Uso externo: En casos de romadizo crónico (en polvo), contra el dolor de oídos, savia de los tallos.

Infusión: (Esta es la forma más habitual de uso). Se prepara con algunas hojas de boldo sobre las que se agrega agua hervida. Tomar caliente, de preferencia después de las comidas. En esta forma sirve como estimulante, digestivo y sedante nervioso.

Cataplasma: Se cuecen hojas en una pequeña cantidad de agua y luego se aplican sobre la zona adolorida, afirmadas con un paño limpio. Así alivia neuralgias y dolores reumáticos.

Baños: Se hace hervir un puñado grande de hojas en un tiesto con dos o tres litros de agua. Luego se cuela y se agrega este líquido al baño. Bañarse durante media hora a 35° C. (Se puede agregar una taza de sal de mar y una cucharada de bicarbonato). Esto se aplica para dolores reumáticos.

Jugo: Machacar hojas frescas en un paño, luego extraer el jugo por torsión. Echarse un poco de este extracto en los oídos afectados.

Compresas: Aplicarlas en la cara y en la cabeza (Para combatir las jaquecas). Colocar hojas

sancochadas, envolviendo la pieza dental afectada (Para aliviar dolores de muelas).

Observaciones: No se debe consumir más de 4 tazas al día, ya que dosis elevadas actúan como somnífero y anestésico sobre el sistema nervioso central. Estos efectos se presentan únicamente en dosis elevadas. Aunque no hay pruebas concluyentes de que pueda afectar al feto, como medida precautoria las mujeres embarazadas deben evitar su ingestión.

Negación:

La información proporcionada es para **propósitos educativos solamente** y refleja el plan bíblico de la forma de vida diseñado por Dios para la salud y la felicidad. La información presentada adjunto **no es para ser utilizada como consejo médico o diagnosticar o tratar enfermedades.** Refleja las convicciones Bíblicas de los cristianos en vista de nuestra comprensión bíblica de cómo cooperar con Dios en el trabajo de curativo el cual él prometió hacer. Por lo tanto, el uso o el uso erróneo de cualquier información contenida adjunto está en el riesgo y la discreción únicos del usuario, y el recopilador de este estudio no es obligado para ningunos efectos negativos, o digno de la alabanza para ningunos resultados positivos. Para la diagnosis, el tratamiento o cualquier otro procedimiento incluyendo consejo médico alopático, vea a su doctor. Para curación, vea al Gran Médico. (Jeremías 32:27)